

REGISTRO MUNICIPAL DE TRÁMITES Y SERVICIOS
 CÉDULA DE INFORMACIÓN

NOMBRE DEL TRÁMITE		TRÁMITE:	
TALLER DE GIMNASIA CEREBRAL IMPARTIDO A PERSONAS ADULTAS MAYORES		SERVICIO:	X
DESCRIPCIÓN			
CONSISTE EN PROPORCIONAR TALLERES, CON LA FINALIDAD DE ESTIMULAR, MANTENER Y MEJORAR LAS CAPACIDADES COGNITIVAS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES.			
CLAVE DE IDENTIFICACIÓN	PAMM 04		
FUNDAMENTO JURÍDICO	LEY DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES <ul style="list-style-type: none"> ARTÍCULO 50: ESTABLECE EL DERECHO A LA EDUCACIÓN Y LA CULTURA, PROMOVRIENDO EL ACCESO A LA FORMACIÓN PERMANENTE, ACTUALIZACIÓN Y CAPACITACIÓN PARA SU DESARROLLO INTEGRAL. ARTÍCULO 11: OBLIGA A LOS TRES NIVELES DE GOBIERNO A FORMULAR POLÍTICAS PÚBLICAS QUE BENEFICIEN A LOS ADULTOS MAYORES. 		
DOCUMENTO A OBTENER	N/A	VIGENCIA DEL DOCUMENTO A OBTENER:	N/A
MODALIDAD	HÍBRIDO (ANEXAR LINK)	PRESENCIAL	DE PUNTA A PUNTA (ANEXAR LINK)
	N/A	SI	N/A
CASOS EN LOS QUE EL TRÁMITE DEBE REALIZARSE	CUANDO LO SOLICITE CUALQUIER CLUB O PERSONA ADULTA MAYOR.		
ESPECIFICAR SI ESTE TRÁMITE O SERVICIO ESTÁ SUJETO A INSPECCIÓN O VERIFICACIÓN Y OBJETIVO DE LA MISMA	NO		
REQUISITOS	ORIGINAL ANOTAR LA PALABRA SI O NO	COPIAS ANOTAR CON NUMERO LA CANTIDAD DE COPIAS (simple, notarial, certificada)	FUNDAMENTO JURÍDICO ADMINISTRATIVO
PERSONAS FÍSICAS			
INE VIGENTE.	NO	1 SIMPLE	LEY GENERAL DE INSTITUCIONES Y PROCEDIMIENTOS ELECTORALES ART. 130 CÓDIGO FISCAL DE LA FEDERACIÓN, ART 10.
COMPROBANTE DE DOMICILIO NO MAYOR A TRES MESES	NO	1 SIMPLE	
PERSONAS JURÍDICO COLECTIVAS			
ENTREGAR UN OFICIO DE SOLICITUD FORMAL DIRIGIDO A LA DIRECTORA DEL DIF, ASEGURAR UNA PARTICIPACIÓN MÍNIMA, Y, SI ES PRESENCIAL, CONTAR CON UN ESPACIO ADECUADO	SI	1 SIMPLE	LEY DE ASISTENCIA SOCIAL ART. 8
INSTITUCIONES PÚBLICAS			

LAS INSTITUCIONES PÚBLICAS DEBEN PRESENTAR FORMALMENTE UN OFICIO DE SOLICITUD FORMAL DIRIGIDO A LA DIRECTORA DEL DIF, ASEGURAR UNA PARTICIPACIÓN MÍNIMA, Y, SI ES PRESENCIAL, CONTAR CON UN ESPACIO ADECUADO		SI	1 SIMPLE	LEY DE ASISTENCIA SOCIAL ART. 8
PASOS A SEGUIR QUE DEBE DE REALIZAR EL CIUDADANO		1.-ACUDIR A LA PROCURADURÍA PARA LA PROTECCIÓN MUNICIPAL DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES Y SOLICITAR EL TALLER.		
PLAZO MÁXIMO DE RESPUESTA		7 DÍAS HÁBILES.		
COSTO		GRATUITO	LEY DE ASISTENCIA SOCIAL ARTÍCULOS 5 Y 6	
FUNDEAMENTO JURÍDICO				
FORMA DE PAGO		EFFECTIVO	TARJETA DE CRÉDITO	TARJETA DE DÉBITO
		N/A	N/A	N/A
EDONDE PODRÁ PASARSE?		N/A		
OTRAS ALTERNATIVAS		N/A		
PLAZO CON EL QUE CUENTA EL SUJETO OBLIGADO PARA PREVENIR AL SOLICITANTE, Y EL PLAZO CON EL QUE CUENTA ESTE ÚLTIMO PARA CUMPLIR CON LA PREVENCIÓN				
N/A				
CRITERIOS DE RESOLUCIÓN DEL TRÁMITE		NO ENCONTRARSE BAJO LOS INFLUJOS DE ALCOHOL U OTRA SUSTANCIA, NI PADECER DE SUS FACULTADES MENTALES.		
APLICACIÓN DE LA AFIRMATIVA O NEGATIVA PCTA		N/A		
DEPENDENCIA U ORGANISMO		UNIDAD ADMINISTRATIVA RESPONSABLE		
SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA		PROCURADURÍA PARA LA PROTECCIÓN MUNICIPAL DE LOS ADULTOS MAYORES.		
TITULAR DE LA DEPENDENCIA		L. C. P Y A. P ZITALI LIZZET HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ.		
DOMICILIO				
CALLE	CALLE POLÍGONO 1 S/N ESQ. AV. XICOTÉNCATL COLONIA ALFREDO BARANDA	NO. INT. Y EXT.	S/N	
COLONIA	ALFREDO BARANDA	MUNICIPIO	VALLE DE CHALCO SOLIDARIDAD	
C.P.	56610	HORARIO Y DÍAS DE ATENCIÓN	LUNES A VIERNES DE 8:00 AM A 4:00 PM.	
LADA	TELÉFONOS	EXT	CORREO ELECTRÓNICO	
55	26 45 37 66	N/A	protección.adultomayor@dif-valledechalco.gob.mx	
N/A	N/A	N/A	N/A	
OTRAS OFICINAS QUE PRESTAN EL SERVICIO				
OFICINA	CASITA DE DÍA AMIGOS POR SIEMPRE			
NOMBRE DEL TITULAR DE LA OFICINA	LIC. EMETERIO JAVIER PÉREZ FUENTES			
DOMICILIO				
CALLE	NORTE 7, ENTRE CALLE ORIENTE 29 Y AV. ADOLFO LÓPEZ MATEOS.	NO. INT. Y EXT.	S/N	



COLONIA	PROVIDENCIA	MUNICIPIO	VALLE DE CHALCO SOLIDARIDAD	
C.P.	56616	HORARIO Y DÍAS DE ATENCIÓN	LUNES A VIERNES DE 8:00 AM A 4:00 PM.	
LADA	TELÉFONOS	EXT.	CORREO ELECTRÓNICO:	
55	17 38 28 59	N/A	N/A	
OTRAS OFICINAS QUE PRESTAN EL SERVICIO				
OFICINA	CASITA DE DÍA MARIPOSAS EN OTOÑO.			
NOMBRE DEL TITULAR DE LA OFICINA	LIC. EMETERIO JAVIER PÉREZ FUENTES			
DOMICILIO				
CALLE	NORTE 16, ENTRE CALLE ORIENTE 11 Y AV. EMILIANO ZAPATA.		NO. INT. Y EXT.	S/N
COLONIA	SANTA CRUZ	MUNICIPIO	VALLE DE CHALCO SOLIDARIDAD	
C.P.	56608	HORARIO Y DÍAS DE ATENCIÓN	LUNES A VIERNES DE 8:00 AM A 4:00 PM.	
LADA	TELÉFONOS	EXT.	CORREO ELECTRÓNICO:	
55	11 69 82 30	N/A	N/A	
OTRAS OFICINAS QUE PRESTAN EL SERVICIO				
OFICINA	CASITA DE DÍA NUEVA JUVENTUD.			
NOMBRE DEL TITULAR DE LA OFICINA	LIC. EMETERIO JAVIER PÉREZ FUENTES			
DOMICILIO				
CALLE	ORIENTE 41, ENTRE CALLE SUR 1 Y SUR 2.		NO. INT. Y EXT.	S/N
COLONIA	GUADALUPANA 1RA SECCIÓN.	MUNICIPIO	VALLE DE CHALCO SOLIDARIDAD	
C.P.	56616	HORARIO Y DÍAS DE ATENCIÓN	LUNES A VIERNES DE 8:00 AM A 4:00 PM.	
LADA	TELÉFONOS	EXT.	CORREO ELECTRÓNICO:	
55	17 38 25 28	N/A	N/A	
OTRAS OFICINAS QUE PRESTAN EL SERVICIO				
OFICINA	CASITA DE DÍA CORAZONES MÁGICOS.			
NOMBRE DEL TITULAR DE LA OFICINA	LIC. EMETERIO JAVIER PÉREZ FUENTES			
DOMICILIO				
CALLE	SUR 21, ESQ. PONIENTE 16 ENTRE CALLE PONIENTE 15.		NO. INT. Y EXT.	S/N
COLONIA	SAN MIGUEL XICO 4TA SECCIÓN.	MUNICIPIO	VALLE DE CHALCO SOLIDARIDAD	
C.P.	56613	HORARIO Y DÍAS DE ATENCIÓN	LUNES A VIERNES DE 8:00 AM A 4:00 PM.	
LADA	TELÉFONOS	EXT.	CORREO ELECTRÓNICO:	
55	91 34 60 79	N/A	N/A	
OTRAS OFICINAS QUE PRESTAN EL SERVICIO				
OFICINA	CASITA DE DÍA CABECITAS BLANCAS.			
NOMBRE DEL TITULAR DE LA OFICINA	LIC. EMETERIO JAVIER PÉREZ FUENTES			
DOMICILIO				
CALLE	NORTE 34, ESQ. PONIENTE 17 ENTRE CALLE PONIENTE 18.		NO. INT. Y EXT.	S/N
COLONIA	DEL CARMEN.	MUNICIPIO	VALLE DE CHALCO SOLIDARIDAD	
C.P.	56619	HORARIO Y DÍAS DE ATENCIÓN	LUNES A VIERNES DE 8:00 AM A 4:00 PM.	
LADA	TELÉFONOS	EXT.	CORREO ELECTRÓNICO:	

55	58 86 65 78	N/A	N/A
OTRAS OFICINAS QUE PRESTAN EL SERVICIO			
OFICINA	CASITA DE DÍA NUEVO AMANECER.		
NOMBRE DEL TITULAR DE LA OFICINA	LIC. EMETERIO JAVIER PÉREZ FUENTES		
DOMICILIO			
CALLE	ORIENTE 5, ENTRE CALLE SUR 10 Y SUR 11.	NO. INT. Y EXT.	S/N
COLONIA	JARDIN.	MUNICIPIO	VALLE DE CHALCO SOLIDARIDAD
C.P.	56617	HORARIO Y DÍAS DE ATENCIÓN	LUNES A VIERNES DE 8:00 AM A 4:00 PM.
LADA	TELÉFONOS	EXT.	CORREO ELECTRÓNICO:
55	26 40 45 92	N/A	N/A
OTRAS OFICINAS QUE PRESTAN EL SERVICIO			
OFICINA	CASITA DE DÍA AMIGOS POR SIEMPRE		
NOMBRE DEL TITULAR DE LA OFICINA	LIC. EMETERIO JAVIER PÉREZ FUENTES		
DOMICILIO			
CALLE	NORTE 7, ENTRE CALLE ORIENTE 29 Y AV. ADOLFO LÓPEZ MATEOS.	NO. INT. Y EXT.	S/N
COLONIA	PROVIDENCIA	MUNICIPIO	VALLE DE CHALCO SOLIDARIDAD
C.P.	56616	HORARIO Y DÍAS DE ATENCIÓN	LUNES A VIERNES DE 8:00 AM A 4:00 PM.
LADA	TELÉFONOS	EXT.	CORREO ELECTRÓNICO:
55	17 38 28 59	N/A	N/A
OTRAS OFICINAS QUE PRESTAN EL SERVICIO			
OFICINA	CASITA DE DÍA NUEVA ILUSIÓN.		
NOMBRE DEL TITULAR DE LA OFICINA	LIC. EMETERIO JAVIER PÉREZ FUENTES		
DOMICILIO			
CALLE	FRANCISCO BOCA NEGRA, ENTRE CALLE JUAN ESCUTIA Y AV. PÍPILA.	NO. INT. Y EXT.	S/N
COLONIA	DARIO MARTÍNEZ 2DA SECCIÓN.	MUNICIPIO	VALLE DE CHALCO SOLIDARIDAD
C.P.	56619	HORARIO Y DÍAS DE ATENCIÓN	LUNES A VIERNES DE 8:00 AM A 4:00 PM.
LADA	TELÉFONOS	EXT.	CORREO ELECTRÓNICO:
55	24 78 24 10	N/A	N/A
OTRAS OFICINAS QUE PRESTAN EL SERVICIO			
OFICINA	CASITA DE DÍA CIELITO LINDO.		
NOMBRE DEL TITULAR DE LA OFICINA	LIC. EMETERIO JAVIER PÉREZ FUENTES		
DOMICILIO			
CALLE	AV. AXAYACATL. ENTRE AV. ADOLFO LÓPEZ MATEOS Y 1RA CERRADA DE AXAYACALT	NO. INT. Y EXT.	MZ 128 LOTE 27
COLONIA	SAN MIGUEL XICO 1RA SECCIÓN	MUNICIPIO	VALLE DE CHALCO SOLIDARIDAD
C.P.	56619	HORARIO Y DÍAS DE ATENCIÓN	LUNES A VIERNES DE 8:00 AM A 4:00 PM.
LADA	TELÉFONOS	EXT.	CORREO ELECTRÓNICO:

55	59 22 20 75	N/A	N/A
OTRAS OFICINAS QUE PRESTAN EL SERVICIO			
OFICINA	CASITA DE DÍA CORAZONES JÓVENES.		
NOMBRE DEL TITULAR DE LA OFICINA	LIC. EMETERIO JAVIER PÉREZ FUENTES		
DOMICILIO			
CALLE	AV. COAHUILA, ENTRE AV. MEXICO Y CALLE PUEBLA.	NO. INT. Y EXT.	S/N
COLONIA	SAN JUAN TLALPIZAHUAC.	MUNICIPIO	VALLE DE CHALCO SOLIDARIDAD
C.P.	56616	HORARIO Y DÍAS DE ATENCIÓN	LUNES A VIERNES DE 8:00 AM A 4:00 PM.
LADA	TELÉFONOS	EXT.	CORREO ELECTRÓNICO:
55	13 14 18 86	N/A	N/A
OTRAS OFICINAS QUE PRESTAN EL SERVICIO			
OFICINA	CASITA DE DÍA LLUVIA DE ESTRELLAS.		
NOMBRE DEL TITULAR DE LA OFICINA	LIC. EMETERIO JAVIER PÉREZ FUENTES		
DOMICILIO			
CALLE	NORTE 29, ESQUINA TRUENO Y AV. LATERAL AUTOPISTA.	NO. INT. Y EXT.	S/N
COLONIA	AVÁNDARO.	MUNICIPIO	VALLE DE CHALCO SOLIDARIDAD
C.P.	56618	HORARIO Y DÍAS DE ATENCIÓN	LUNES A VIERNES DE 8:00 AM A 4:00 PM.
LADA	TELÉFONOS	EXT.	CORREO ELECTRÓNICO:
55	21 27 39 07	N/A	N/A
OTRAS OFICINAS QUE PRESTAN EL SERVICIO			
OFICINA	CASITA DE DÍA NUEVA ESPERANZA.		
NOMBRE DEL TITULAR DE LA OFICINA	LIC. EMETERIO JAVIER PÉREZ FUENTES		
DOMICILIO			
CALLE	PONIENTE 6, ENTRE CALLE NORTE 2 Y NORTE 3.	NO. INT. Y EXT.	S/N
COLONIA	NIÑOS HÉROES 1RA SECCIÓN.	MUNICIPIO	VALLE DE CHALCO SOLIDARIDAD
C.P.	56610	HORARIO Y DÍAS DE ATENCIÓN	LUNES A VIERNES DE 8:00 AM A 4:00 PM.
LADA	TELÉFONOS	EXT.	CORREO ELECTRÓNICO:
55	24 66 67 01	N/A	N/A
OTRAS OFICINAS QUE PRESTAN EL SERVICIO			
OFICINA	SIGAMOS ADELANTE.		
NOMBRE DEL TITULAR DE LA OFICINA	LIC. EMETERIO JAVIER PÉREZ FUENTES		
DOMICILIO			
CALLE	MIGUEL HIDALGO, ENTRE CALLE ALVARO OBREGÓN Y NICOLAS BRAVO.	NO. INT. Y EXT.	S/N
COLONIA	DARIO MARTÍNEZ 1RA SECCIÓN.	MUNICIPIO	VALLE DE CHALCO SOLIDARIDAD
C.P.	56619	HORARIO Y DÍAS DE ATENCIÓN	LUNES A VIERNES DE 8:00 AM A 4:00 PM.
LADA	TELÉFONOS	EXT.	CORREO ELECTRÓNICO:



55	N/A	N/A	N/A
FORMATO(S) DESCARGABLES		N/A	
INFORMACIÓN ADICIONAL			
PREGUNTA FRECUENTE		¿QUÉ BENEFICIOS TIENE QUE TOMAR EL TALLER?	
RESPUESTA:		LOS BENEFICIOS DE QUE LO TOMAR SON MEJORA LA MEMORIA, CONCENTRACION Y AGILIDAD MENTAL MEDIANTE EJERCICIOS QUE FORTALECEN LAS CONEXIONES NEURONALES. AYUDA A REDUCIR ESTRÉS Y ANSIEDAD, AUMENTA LA CAPACIDAD DE APRENDIZAJE, ESTIMULA LA CREATIVIDAD.	
PREGUNTA FRECUENTE		¿CON QUÉ FRECUENCIA DEBO PRACTICAR?	
RESPUESTA:		LOS EJERCICIOS OFRECEN BENEFICIOS TANTO INMEDIATOS COMO A LARGO PLAZO, POR LO QUE LA CONSTANCIA EN EL TALLER ES CLAVE.	
PREGUNTA FRECUENTE		¿ES ÚTIL PARA PREVENIR ENFERMEDADES?	
RESPUESTA:		SÍ, FORTALECE FUNCIONES CEREBRALES Y AYUDA A PROTEGER CONTRA EL DETERIORO COGNITIVO Y ENFERMEDADES DEGENERATIVAS COMO ALZHEIMER Y PARKINSON.	
TRÁMITES O SERVICIOS RELACIONADOS CON LINK			

ELABORÓ:	VISTO BUENO:	FECHA DE ACTUALIZACIÓN:
<p>L.C. Y A.P. ZITLALI LIZBET HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ DIRECTORA GENERAL</p>	<p>L.C. Y A.P. ZITLALI LIZBET HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ DIRECTORA GENERAL</p>	<p>18 / 05 / 2026</p>